

## Unser Angebot

Zwei offene Gruppen für Eltern und Kinder in Berlin-Friedenau.

Kostenlos und ohne Anmeldung

### Was passiert in den Gruppen?

- Spaß mit den Kindern haben
- über Erziehung reden
- andere Eltern kennen lernen
- sich in psychosozialen Fragen beraten lassen

Parallel dazu bieten wir auch Einzelberatungen an – zu Erziehung, Familie, Schule, Partnerschaft und allen anderen Themen, die für Sie wichtig sind.

### Wer kann kommen?

Eltern, Kinder und Familienangehörige sind herzlich willkommen.

### Träger

**H.U.G.O. e.V.**

[www.hugoev.de](http://www.hugoev.de)

Telefon: 030/85 07 82 59

BERLIN AKTIVIERT ELTERLICHE RESSOURCEN

**B A E R**

Wir laden Sie herzlich ein zu unseren

## Eltern-Kind-Gruppen



Offene Gruppenangebote

## **Dienstagsgruppe (15-18 Uhr)**

### **für Kinder von 2 - 15 Jahren**

Die Dienstagsgruppe ist eine Eltern-Kind-Gruppe. Hier können Sie andere Eltern kennen lernen, miteinander ins Gespräch kommen und sich mit unseren Mitarbeitern austauschen.

Zusammen mit den Kindern und Eltern wird gespielt, gebacken, gegessen, gebastelt und alles gemacht, was sonst noch Spaß macht. Dabei richtet sich der Ablauf jeweils nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen und denen Ihrer Kinder. Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach möglichen Wegen für eine gute Erziehung.

Dabei sind uns auch die Väter wichtig. Wir bieten interessierten Vätern – auch allein erziehenden oder getrennt lebenden – an, aktiv am Erziehungsprozess teilzunehmen.

Getrennt lebende Familien können die Gruppe nutzen, um den Kontakt der Väter und Mütter mit ihren Kindern in einem geschützten Rahmen stattfinden zu lassen.

Wir sind zwei Pädagogen mit Zusatzqualifikationen in Körperpsychotherapie.

### **Ansprechpartnerin**

- Marina Schoof  
Telefon: 0176 / 3932 69 35

**Ort: Rubensstraße 84, 12157 Berlin**

## **Mittwochsgruppe (10-12 Uhr)**

### **für Kinder von 0 - 2 Jahren**

Möchten Sie sich wieder entspannter und voller Freude mit Ihrem Kind beschäftigen? Überlegen Sie sich manchmal, wie Sie den Alltag mit Ihrem Kind weniger anstrengend gestalten könnten?

Dann sind Sie bei unserer Kleinkind- und Krabbelgruppe „Göre“ genau richtig. Wir bieten Ihnen:

- eine entspannte Zeit mit Ihrem Kind
- Anregungen für interessante Beschäftigungen und Spiele mit Ihrem Kind
- Psychomotorische Förderung der Kinder
- Tipps für Erleichterungen in Ihrem Alltag mit Kind, die wieder mehr Spannkraft und Lebensfreude ins tägliche Leben bringen
- Austausch mit anderen Eltern und
- Beratungsmöglichkeiten zu allen Fragen rund ums Kind

Wir sind drei Psychologinnen mit Zusatzqualifikationen in Familientherapie und würden uns sehr freuen, Sie in unseren Räumen begrüßen zu dürfen.

### **Ansprechpartnerin**

- Katja Leskien  
Telefon: 0151/ 70 82 48 16

**Ort: Rubensstraße 84, 12157 Berlin**