

Infos und Ansprechpartner

Leitung und Koordination
H.U.G.O. e.V.

Claudia LARGERON

☎ 030 - 85 07 82 59

☎ 030 - 85 10 38 26

Antigewalttrainer

Ünal İŞBECEREN

☎ 0173 788 51 54

Kontakt

H.U.G.O. e.V.

Verein für ambulante Erziehungshilfen

Geschäftsstelle

Isoldestr. 10
12159 Berlin

Telefon 030/85 07 82 59

Fax 030/85 40 62 40

Mail info@hugoev.de

Web www.hugoev.de

Weitere Niederlassungen

Rembrandtstr. 11, 12157 Berlin
Rubensstr. 84, 12157 Berlin

Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE 5110 0205 0000 0338 5800

BIC: BFSWDE33BER

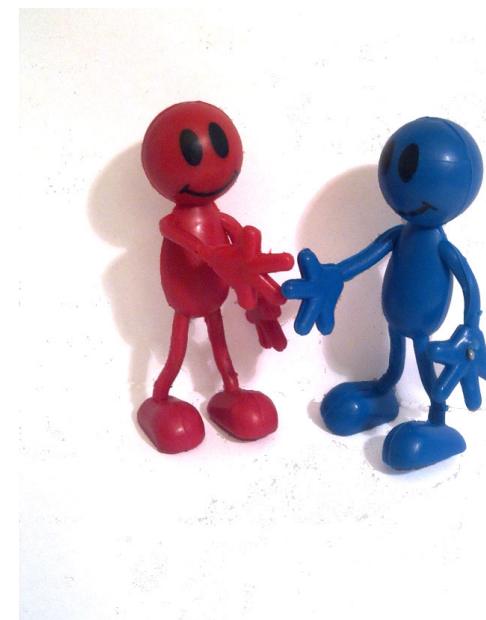
H.U.G.O. e.V.

Verein für ambulante Erziehungshilfen

Antigewalttraining (AGT)

„Training zum Umgang mit eigenen Aggressionen“

Einzeltraining für Erwachsene



Was ist AGT?

Das AGT ist eine ambulante Trainingsmaßnahme mit dem Ziel, den Teilnehmer zur gewaltfreien Lösung von Konflikten zu befähigen. Im Training werden die Teilnehmer mit ihrer Lebenssituation, der Straftat und der Situation ihrer Gewaltopfer konfrontiert.

Ziele des Trainings sind:

- das eigene Gewaltverhalten wahrnehmen und verstehen lernen,
- Gewaltverhalten durch alternative Verhaltensweisen ersetzen zu können,
- die Übernahme von Verantwortung für das eigene Handeln und Respekt für die andere Person,
- Zugang zu eigenen Schwächen und Stärken finden,
- Zugang zu eigenen Gefühlen und denen des Opfers finden.

Das Training ist konzipiert für Menschen,

- die im Kontext ihrer eigenen Aggressivität und Gewalt Veränderungsbedarf verspüren,
- die eine Beratung angeraten bekommen haben,
- die zur Teilnahme an einem Anti-Gewalt-Programm juristisch zugewiesen wurden,
- die wiederholt wegen Gewalttätigkeiten auffallen

Das Training ist nicht geeignet für Jugendliche,

- denen die Teilnahmemotivation und Mitwirkungsbereitschaft fehlt,
- die vorwiegend alkohol- oder drogenabhängig sind,
- die an einer psychischen Erkrankung leiden.

Struktur und Inhalt des Trainings

Das Einzeltraining besteht aus:

- einem Vorgespräch mit Abschluss eines Vertrages (Verpflichtung zur regelmäßigen und aktiven Teilnahme, Pünktlichkeit usw.)
- 10 Sitzungen à 90 Minuten
- einem Nachtreffen zur Besprechung der umgesetzten Erfahrungen

(Gesamtzeitraum 3 Monate)

Das Training wird von einem zertifizierten AGT-Trainer nach einem festgelegten Trainingscurriculum durchgeführt, welches inhaltlich und thematisch durchstrukturiert und zeitlich festgelegt ist.

Die Themenschwerpunkte sind:

- Ärgermanagement
- Reflexion der Einstellung zu Gewalt und Aggressionen
- Tataufarbeitung bzw. Analyse der Konfliktsituationen
- Entwicklung konstruktiver Konfliktlösungsmethoden
- Erwerb von Techniken zur Sozialen Kompetenz
- Kommunikationsstrategien
- Selbstbehauptung und Grenzen setzen
- eigene Stärken und Schwächen wahrnehmen
- Übungen zur Empathieentwicklung durch Perspektivenübernahme

Kosten

Die Kosten müssen vom Teilnehmer selbst getragen werden und betragen pauschal 500 €.

Die Kosten beinhalten das gesamte Training einschließlich Vor- und Nachtreffen.

Zugangsmöglichkeiten:

- Eigenmotivation (Selbstmelder)
- Fremdmotivation (Bewährungsaufgabe, Zuweisung durch das Gericht)